

ENTDECKEN. DURCHATMEN.



Natürlich hier

Zwischen Nord- und Ostsee

Mitten in
Schleswig-
Holstein



Herzlich willkommen

Überblick über das Grüne Binnenland

4-5

Unsere Region

Zwischen Nord- und Ostsee mitten im echten Norden

6-9

Radfahren

Freiheit auf zwei Rädern

10-15

Wandern

Weite spüren, Stille genießen

16-19

Wassersport & Badespaß

Die Flüsse und Seen als Wegbegleiter

20-23

Sehenswertes

Zwischen Geschichte und Kultur

24-25

Naturerlebnisse

Einblicke in einzigartige Landschaften

28-33

Angeln

Ruhe, Natur und heimische Fische

34

Barrierefrei unterwegs

Einfach zugänglich, unbeschwerte Urlaubserlebnisse

35

Familientipps & Ausflugsziele

Die schönsten Aktivitäten für kleine und große Entdecker

36-39

Veranstaltungshighlights

Feste, Märkte und besondere Erlebnisse

40

Gastronomie

Zeit für guten Geschmack

41-43

Übernachten

Charmante Unterkünfte – vielfältige Urlaubsangebote

44-47

Regionales

Von Dösbaddel bis Labskaus

48-49

Praktische Informationen

Anreise, Karten & Souvenirs

50-51



Radfahren
10-15



Wandern
16-19



**Wassersport
& Badespaß**
20-23



Übersichtskarte
26-27



Sehenswertes
24-25



MOIN

und herzlich willkommen im
Grünen Binnenland!

Zwischen Nord- und Ostsee erwartet dich eine abwechslungsreiche Urlaubsregion, die Natur, Bewegung und Erholung perfekt miteinander verbindet. Ob Radfahren, Wandern oder Kanufahren – hier kannst du aktiv unterwegs sein und die Landschaft auf vielfältige Weise entdecken.

Charmante Dörfer, gelebte Kultur und herzliche Menschen machen die Region zu einem besonderen Reiseziel. Die Flüsse Eider, Treene und Sorge laden zu entspannten Paddeltouren ein, während gut ausgebaute Rad- und Wanderwege durch die Region führen – ideal für kleine Entdeckungstouren ebenso wie für längere Ausflüge mit der ganzen Familie.



WAS WIR FÜR DICH TUN:

Touristische Infos & Beratung

Unternehmensvermittlung

Karten, Tickets & Souvenirs

Urlaubsangebote



GRÜNES BINNENLAND

Dorfstraße 8 · 24963 Tarp
Telefon: +49 4638 898404
info@gruenes-binnenland.de
www.gruenes-binnenland.de

binnenland
 gruenesbinnenlandsh
 GruenesBinnenland

Das Grüne Binnenland ist ein Ort für gemeinsame Erlebnisse: draußen unterwegs sein, Neues entdecken und einfach eine gute Zeit haben. Und nach einem aktiven Tag warten gemütliche Unterkünfte und regionale Spezialitäten darauf, den Urlaubstag perfekt abzurunden.

**Viel Spaß beim Lesen und Entdecken –
bis bald im Grünen Binnenland!**



UNSERE REGION



Das Grüne Binnenland liegt in Schleswig-Holstein, nahe der dänischen Grenze, eingebettet zwischen Nord- und Ostsee – also mitten im echten Norden. Geografisch befindet sich die Region im Städteviereck zwischen Flensburg, Schleswig, Rendsburg und Husum und bildet eine ruhige, naturnahe Verbindung zwischen den Küsten.

Das Grüne Binnenland lädt dazu ein, die Natur in Ruhe zu entdecken – zu Fuß, mit dem Rad oder auf dem Wasser im Kanu. Sanfte Flussläufe, stille Moore und weite Grünlandschaften prägen die Region und bieten ideale Voraussetzungen für aktive Entdeckungstouren und wohlthuende Ruhepausen.

ZWISCHEN NORD- UND OSTSEE MITTEN IM ECHTEN NORDEN

Im Süden reicht das Grüne Binnenland bis an die Eider und den Nord-Ostsee-Kanal, im Westen schließt sich Dithmarschen an, während im Norden bereits der Blick Richtung Dänemark und im Osten ins benachbarte Angeln führt. Diese Lage macht die Region zu einem abwechslungsreichen Urlaubsort – zwischen Meer und Binnenland, zwischen Weite und geschützter Natur.

Die Grenzregion zwischen Deutschland und Dänemark ist besonders reizvoll, da sie auf engem Raum einzigartige Naturlandschaften und eine entspannte, „hyggelige“ Atmosphäre vereint. Die Landschaft Angeln zwischen Flensburger Förde und Schlei ist ge-

prägt von sanften Hügeln, Knicks und weiten Ausblicken über die Felder. Nicht weit entfernt trifft man auf das UNESCO-Welterbe Haithabu und Danewerk.

Besonders charakteristisch ist die Flusslandschaft Eider-Treene-Sorge, die größte zusammenhängende Flussniederung Schleswig-Holsteins. Hier wechseln sich weite Wiesen, Moore, kleine Seen und offene Flussläufe ab. Die Flüsse Eider, Treene und Sorge ziehen sich wie natürliche Lebensadern durch die Region und prägen das Landschaftsbild auf besondere Weise. Ob Wandern, Rad- und Kanufahren oder einfach die Seele baumeln lassen – bei uns im Grünen Binnenland gibt es für jeden Geschmack das passende Erlebnis.



LIEBLINGSPLÄTZE
ENTDECKEN



Mein Lieblingsplatz im Grünen Binnenland: Wissen, wo es schön ist. Hier verraten norddeutsche Originale vor der Kamera ihren Geheimtipp in der Region.



AUF EINEN BLICK

1500 km² groß ist das Grüne Binnenland

über **700** km ausgeschilderte Radrouten

145 km Kanu- und Angelgewässer

79 Gemeinden

2 Fähren

unzählige Plätze zum Seele baumeln lassen

FREIHEIT AUF ZWEI RÄDERN



Mit dem Fahrrad lässt sich unsere Region abseits von Trubel und Verkehr besonders gut erkunden – sei es auf naturnahen Wegen durch Felder, Wälder und Wiesen oder mit dem E-Bike auf gut ausgebauten Strecken bei einer ausgedehnten Wochenendtour.

Dich erwartet ein umfangreiches Netz an Radwegen, das dich durch eine malerische Landschaft führt. Immer dabei: die frische, klare Luft und der weite Blick über die Wiesen, Felder und Flussniederungen.

13 ausgebauten Radfernwege führen durch Schleswig-Holstein, vier davon verlaufen durch unsere wunderschöne Region: vom Wikinger-Friesen-Weg über die Grenzroute und dem Ochsenweg bis hin zum Eider-Treene-Sorge-Radweg als Rundtour. Auch für Tagestouren haben wir viele abwechslungsreiche Routen für dich – ganz gleich, ob du nahe der Grenze unterwegs sein möchtest, durch unberührte Natur radelst oder den Flussläufen folgst.

Fast alle Wege sind gut ausgeschildert, sodass du deine Radtour und die Landschaft ganz entspannt genießen kannst.

**RADFAHREN
ENTDECKEN**



DAS SOLLTEST DU ERLEBEN:

Eider-Treene-Sorge-Radweg

Grenzroute

Wikinger-Friesen-Weg



UNSERE RADFERNWEGE

DREI ROUTEN, VIELE ERLEBNISSE



1 Eider-Treene-Sorge-Radweg

Der Eider-Treene-Sorge-Radweg durchzieht die einzigartige Flusslandschaft Eider, Treene und Sorge im Grünen Binnenland. Der Radfernweg verbindet auf einer Gesamtlänge von 165 km die Sehenswürdigkeiten und Naturschönheiten miteinander. Idyllische Fluss- und Bachläufe durchziehen diese Wiesenlandschaft zwischen den Städten Husum, Heide, Schleswig und Rendsburg.

www.ets-radweg.de



2 Grenzroute

Entdecke die deutsch-dänische Grenzregion auf dieser 130 km langen Tour. Zwischen Nordseedeich und Flensburger Förde kreuzt die Strecke insgesamt 13 Mal den früheren Grenzverlauf. Im Westen erwartet dich die weite Marschlandschaft, Binnendünen und Heide charakterisieren die Geest und im Osten findest du das eiszeitlich geprägte Hügelland. Zahlreiche Informationspunkte erzählen kuriose Geschichten vom Leben im Grenzland.

www.grenzroute.de



3 Wikinger-Friesen-Weg

Der rund 173 km lange Radfernweg führt von St. Peter-Ording an der Nordsee bis nach Maasholm an der Ostsee und folgt historischen Handelswegen quer durch Schleswig-Holstein. Unterwegs passierst du bedeutende Zeugnisse der Wikingerzeit, darunter das UNESCO-Welterbe Haithabu und Danewerk. In Missunde quert man die Schlei per Fähre, bevor es weiter nach Kappeln mit seiner bekannten Klappbrücke geht.

www.wikinger-friesen-weg.de



TAGESTOUREN – AUFSATTELN UND LOSRADELN

Die schönsten Routen für Tages- ausflüge und Entdeckungstouren

Auf dem Fahrrad durch weite Wiesen, stille Wälder und entlang glitzernder Flüsse – erlebe die norddeutsche Landschaft ganz nah. Unsere abwechslungsreichen Tagestouren verbinden Natur, Kultur und regionale Besonderheiten zu unvergesslichen Erlebnissen – ideal für eine kleine Auszeit vom Alltag.



GUT ZU WISSEN:

Alle Routen findest du sowohl auf der Website als auch auf Komoot – inklusive GPS-Navigation, Höhenprofil und Highlights entlang des Weges.

UNSERE TOUREN-HIGHLIGHTS:

Kleeblatt-Routen: Rundtouren entlang von Eider, Treene und Sorge mit Fährnutzung

Erdbeertour: Mit Stopps an frischen Verkaufsständen direkt vom Feld

Landlüüd-Tour: Land und Leute kennenlernen, mit Einblicken in das ländliche Leben

Seenland-Tour: Mit Badestopp und weiten Ausblicken über die Wasserlandschaft

Käseroute: Entdecke regionale Hofkäse-reien und genieße echte Spezialitäten

Durch die Moore: Natur hautnah erleben in einer einzigartigen Landschaft

WEITERE THEMENTOUREN ENTDECKEN



RADANGEBOTE – MEHR ZEIT FÜRS WESENTLICHE

Du möchtest aktiv unterwegs sein, ohne selbst etwas organisieren zu müssen? Unsere Radangebote verbinden komfortable Unterkünfte mit sorgfältig geplanten Touren – ideal für alle, die Natur erleben und entspannt genießen möchten. Ob Unterkunft, Etappen oder Extras – wir kümmern uns um alles, nur fahren musst du selbst.

Ein Beispiel ist unsere **Genießertour** „Grenzroute“: Mit Tagesetappen von 50 bis 55 km bleibt genügend Zeit, die deutsch-dänische Grenzregion zu entdecken. Start und Ziel ist Klanxbüll, unterwegs übernachtest du dreimal entlang der Strecke. Im Paket enthalten sind Übernachtungen mit Frühstück, Lunchpakete sowie Karten- und Infomaterial.

Wenn du lieber an einem Ort bleiben möchtest, dann sind unsere **Sternfahrten** genau das Richtige. Ohne täglichen Hotelwechsel startest du jeden Tag zu neuen Radabenteuern.

Mit unserem Angebot **Urlaub+** kombinierst du Spaß und sportliche Aktivität: In kleinen Gruppen von etwa

Für alle, die ihre Tour gut vorbereiten möchten: Bei uns findest du umfangreiches Informations- und Kartenmaterial zu allen Radtouren. Ideal zur Planung, zum Mitnehmen oder zur Orientierung unterwegs. Schau einfach im Onlineshop vorbei.



RADANGEBOTE ENTDECKEN



15 Personen entdeckst du auf geführten Radtouren rund 70 km pro Tag die Region im nördlichen Schleswig-Holstein – unter anderem rund um Flensburg, Schleswig oder den Nord-Ostsee-Kanal. Fünf Tage lang erlebst du die Landschaft aktiv, gesellig und bestens organisiert.

Mit unserer **Schönwettergarantie** bleibst du nicht im Regen stehen. Sprich uns einfach darauf an.

WEITE SPÜREN, STILLE GENIESSSEN

Wandern im Grünen Binnenland bedeutet, die Natur in ihrer ganzen Schönheit zu erleben. Statt steiler Anstiege erwarten dich sanfte Wege entlang von Flüssen, Mooren, weiten Wiesen und durch lichtdurchflutete Wälder. Hier kannst du abschalten, die klare Luft genießen und mit etwas Glück Kraniche, Reiher oder sogar einen Seeadler beobachten.

Besonders die Moorlandschaften faszinieren mit ihrem einzigartigen Farbspiel und ihrer geheimnisvollen Atmosphäre, während sich in den Flussniederungen das Leben am Wasser abspielt.

Ob bei einem gemütlichen Spaziergang oder auf längeren Strecken wie dem nördlichsten Abschnitt des Jakobsweges (Via Jutlandica) oder dem Stapelholmer Weg – überall begegnen dir Spuren der Geschichte. Reetgedeckte Bauernhäuser, alte Mühlen und urige Dörfer prägen die Landschaft und erzählen von einer tief verwurzelten Tradition.

Immer wieder laden Aussichtspunkte entlang der Wege – etwa in Tarp, in Frörupholz, an der Alten Sorge-Schleife oder am Sankelmarker See und im Seenland – dazu ein, die Weite der Landschaft aus neuen Perspektiven zu entdecken.



DAS SOLLTEST DU ERLEBEN:

Stapelholmer Weg

Pilgerroute

STAPELHOLMER WEG

Geschichte(n) einer Landschaft

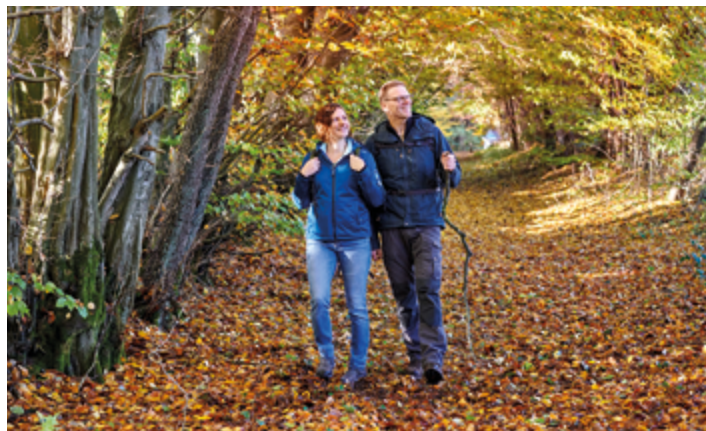
Auf dem Stapelholmer Weg wanderst du auf den Spuren einer alten Handelsroute. Wo einst Kaufleute, Fuhrwerke und Tierherden unterwegs waren, führen heute rund 70 Kilometer durch die Landschaft. Informationstafeln am Wegesrand erzählen dir Interessantes aus der Vergangenheit. Auf der Strecke erwarten dich geschichtsträchtige Orte wie der Arnkielpark und das Danewerk. In Kombination mit der Pilgerroute lässt sich der Weg als Rundtour erleben.

Länge: ca. 68 km (Oeversee–Schleswig) / rund 100 km als Rundtour

TOURENVORSCHLÄGE

Du willst raus in die Natur? Unsere Wanderrouten führen dich durch stille Wälder, entlang glitzernder Seen und durch das idyllische Treenetal. Ob kurzer Spaziergang oder ausgedehnte Tour – hier findest du Inspiration für deine nächste Auszeit.

Die Routen sind zum Teil ausgeschildert und als GPX-Daten verfügbar – Ideal für alle, die gern individuell unterwegs sind.



PILGERROUTE

„Ich bin dann mal weg!“

Die Pilgerroute, auch bekannt als Via Jutlandica, ist der nördlichste Abschnitt des Jakobswegs in Deutschland. Als grenzüberschreitender Fernwanderweg führt sie von Vejen in Dänemark bis nach Rendsburg – durch weite Landschaften und geschichtsträchtige Orte. Der Weg, auf dem früher Tausende von Ochsen bis an die Elbe getrieben wurden, ist im Mittelalter oft von Pilgern auf ihrem Weg nach Rom oder Santiago de Compostela genutzt worden.

Länge: ca. 97 km (Flensburg–Rendsburg) / rund 200 km gesamt (Vejen–Rendsburg)



BEISPIELE FÜR DEINE NÄCHSTE WANDERUNG:

Winderatter See: Vielzahl an Pflanzen- und Vogelarten im Stiftungsland Winderatter See

Sankelmarker See: Entspannt in Ufernähe rund um den See

Hollingstedt: Auf historischen Spuren rund um den ehemaligen Wikingerhafen

Bergenhusen: Durch das Storchendorf – begleitet vom typischen Klappern

Viöl entdecken: Rundweg mit Geschichte auf Platt- und Hochdeutsch

Jörler Landschaftspfad: Erlebe u.a. die Düne am Rimmelsberg und den Pobüller Bauernwald

Eulenwanderweg: Mit zahlreichen Eulenskulpturen entlang der Strecke

Prinzenmoor: Durchs Moor mit Aussichtspunkt

WANDERANGEBOTE

Mehr Zeit fürs Wesentliche



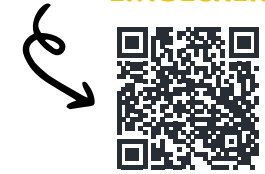
TIPP: STIFTUNGS LAND SCHÄFERHAUS, HANDEWITT

Weite, offene Weidelandschaften laden zu Spaziergängen in fast savannenartiger Atmosphäre ein. Galloways und Koniks prägen das Bild und gestalten die Landschaft ganz natürlich.

In diesem Naturerlebnisraum erfährst du mehr über die besondere Entwicklung dieses einzigartigen Gebiets zwischen Natur, Geschichte und Beweidung.



WANDERANGEBOTE ENTDECKEN



Lehn dich zurück – wir übernehmen die Planung. Mit unseren Wanderangeboten kannst du dich ganz auf das konzentrieren, was wirklich zählt: das Wandern, die Natur und die Eindrücke entlang des Weges. Ob Unterkunft, Etappen oder Extras – wir kümmern uns um alles, damit dein Wanderurlaub entspannt und stressfrei beginnt.

Beispielangebot: Pilgern auf der Pilgerroute
Fünf Tage lang wanderst du von Flensburg nach Rendsburg auf rund 97 Kilometern durch die Obere Treenelandschaft, die historische Domstadt Schleswig und entlang der Strecke des alten Ochsenwegs. Die Reise ist als komplett organisiertes Wanderangebot mit Übernachtungen, Lunchpaketen und Infomaterial gestaltet und bietet ein entspanntes Wandererlebnis von Anfang an.

Wer lieber an einem Ort bleibt, für den sind unsere **Sternwanderungen** ideal: Ohne täglichen Hotelwechsel startest du jeden Tag zu neuen Touren.

GUT ZU WISSEN:

Alle Routen findest du sowohl auf der Website als auch auf Komoot – inklusive GPS-Navigation, Höhenprofil und Highlights entlang des Weges.

Für alle, die ihre Tour gut vorbereitet starten möchten: Bei uns findest du umfangreiches Informations- und Kartenmaterial zu allen Wandertouren. Schau einfach im Onlineshop vorbei.

KANUFAHREN – DIE FLÜSSE ALS WEGBEGLEITER

Gut ausgebaute Ein- und Ausstiegsstellen, Rastplätze und die Beschilderung mit der „Gelben Welle“ sorgen dafür, dass du dich jederzeit gut orientieren kannst und willkommen bist. Nicht nur für Kanu- sondern auch für Kajakfahrer bietet die Region ideale Bedingungen.

Bei Kanu- und Kajakverleihern entlang der Strecke erhältst du unkompliziert das passende Boot sowie eine kurze Einweisung – inklusive praktischer Tipps für deine Tour. Viele Anbieter bieten zudem einen Shuttle- und Gepäckservice, sodass du dich ganz auf das Naturerlebnis konzentrieren kannst.



SCHON MAL STAND UP PADDLING AUSPROBIERT?

Entdecke ausgewählte Flussabschnitte und Badeseen aus einer ganz neuen Perspektive – entspannt, naturnah und voller Freiheit.



Die Flusslandschaft Eider-Treene-Sorge ist ein abwechslungsreiches Paradies für entspannte Kanutouren.



UNSERE FLÜSSE

Eider: Der ehemals längste Fluss Schleswig-Holsteins verläuft ab Rendsburg als ruhiges Gewässer und mündet am Eidersperrwerk in die Nordsee. Bis zum Sperrwerk Nordfeld Schleuse ist die Eider ein ruhiger, breiter Fluss, der grundsätzlich gut zu befahren ist.

Treene: Die kleinere Treene ist für Familien das ideale Paddelrevier. Der Nebenarm der Eider entspringt südlich

von Flensburg vor Großsolt und ist ab Langstedt auf mehr als 50 Kilometern in Richtung Süden befahrbar.

Sorge: Die Sorge ist zumeist sehr ruhig. Sie ist ein Nebenarm der Eider und grundsätzlich ab der Einsatzstelle Owschlag bei Alt Duvenstedt für Familien zu empfehlen. Von der Hohner Fähre aus kann die Neue Sorge bis zur Sandschleuse befahren werden.

KANUFAHREN



SPORTBOOTREVIER

Geheimtipp für Skipper, die Ruhe und Ursprünglichkeit der Natur genießen möchten. Als Bundeswasserstraße war die Eider vor dem Bau des Nord-Ostsee-Kanals das wichtigste Handelsgewässer Schleswig-Holsteins und gilt heute als beliebtes Revier für entspannte Bootstouren.

Entlang der Eider erwarten dich zahlreiche Slipstellen und Gastliegeplätze mit ganz unterschiedlicher Ausstattung. Je nach gewählter Route führt dein Weg vorbei an Brücken und durch Schleusen, die jede Fahrt zu einem kleinen Erlebnis machen. Zu den wichtigen Schleusen zählen die Gieselausschleuse als Verbindung zum Nord-Ostsee-Kanal, die Schleusen bei Lexfähre, Nordfeld und Friedrichstadt sowie das Eidersperrwerk als Tor zur Nordsee.



SOMMER, SONNE, BADESPASS



Auch wenn das Grüne Binnenland seinem Namen alle Ehre macht, überrascht die Region mit einer Vielzahl an Gewässern. Flüsse, Seen und Badestellen durchziehen die Landschaft und bieten an warmen Tagen erfrischende Möglichkeiten zum Abtauchen. Ob naturnah und ruhig oder komfortabel und familienfreundlich – hier findet jeder seinen Lieblingsplatz. An heißen Sommertagen gibt es kaum etwas Schöneres, als ins

kühle Nass zu springen. Die Flüsse Eider, Treene und Sorge schlängeln sich durch die Region und schaffen idyllische Orte zum Baden, Entspannen und Treibenlassen. Auch die Seen laden mit ihren gut ausgestatteten Badestellen zu entspannten Stunden am Wasser ein. Wer lieber auf komfortable Anlagen setzt, genießt in den Freibädern unbeschwerten Badespaß für die ganze Familie.



1 Naturbadestellen an Flüssen

Die Flusslandschaft lädt zu besonderen Naturerlebnissen ein – direkt am und im Wasser. Entlang von Eider, Treene und Sorge finden sich Badestellen, die Ruhe, Weite und echtes Naturgefühl verbinden. Ob beispielsweise an der Alten Sorge bei Bergenhusen mit großer Liegewiese, Holzsteg, Solarinsel, Spiel- und Fitnessgeräten oder an der Eider bei Bahren mit kleinem Sandstrand, Spielplatz und Campingmöglichkeit: Hier lässt sich der Sommer entspannt genießen. Viele Badestellen liegen direkt an beliebten Radwegen und sind ideale Orte für eine erfrischende Pause unterwegs.



2 Naturbadestellen an Seen

Auch die Seen bieten beste Voraussetzungen für entspannte Badetage inmitten wunderschöner Natur. Ob ruhig gelegen oder gut ausgestattet – die Auswahl ist vielfältig. Am Idstedter See lädt eine naturnahe Badestelle mit schönen Spazierwegen rund ums Wasser zum Verweilen ein. Der Holmarksee bei Freienwill begeistert mit Badeinsel, Sprungmöglichkeiten, Kiosk und familienfreundlichen Bereichen. Ein echter Geheimtipp ist der Südensee bei Sörup oder der Badensee Wandrup, eine ruhige Natur-Oase, entstanden aus einer ehemaligen Kiesgrube.

3 Freibäder

Beste Bedingungen für einen entspannten Badetag findet man auch in den Freibädern der Region. Das Geestlandbad Kropp überzeugt mit großzügigen Becken, Kinderbereich und einer weitläufigen Liegewiese. In Erfde erwartet dich ein familienfreundliches Bad mit vielen Spiel- und Sportmöglichkeiten. Auch die Freibäder in Viöl und Sieverstedt laden zu entspannten Stunden ein. Für Action sorgt das Freizeitbad Tarp mit großem Schwimmbecken, Sprungtürmen und Rutschen. Ob sportlich aktiv, mit der Familie oder ganz entspannt – hier kommt jeder auf seine Kosten.



UNSERE TIPPS FÜR EUCH

Zwischen weiten Landschaften, stillen Flussläufen und charmanten Dörfern begegnen dir Spuren vergangener Zeiten ebenso wie die ursprüngliche Schönheit des Nordens. Historische Bauwerke, kulturelle Zeugnisse und eindrucksvolle Naturorte laden dazu ein, entdeckt zu werden – ruhig, authentisch und voller Atmosphäre.



1 Arnkielpark Oeversee

Sieben Großsteingräber, die vor über 5.500 Jahren entstanden sind, machen Geschichte hautnah erlebbar. Ein Infopavillon und anschauliche Informationstafeln geben spannende Einblicke in das Leben und die Baukunst der Menschen in früheren Zeiten. Ergänzt wird die Anlage durch ein rekonstruiertes Langbett – eines der größten seiner Art in Nordeuropa – sowie zwei eindrucksvolle Holzochsen.

2 NABU Storchenausstellung in Bergenhusen

Die NABU Storchenausstellung in Bergenhusen lädt ein, die faszinierende Welt der Weißstörche hautnah zu entdecken. Im „Storchendorf“ Bergenhusen erfährst du Spannendes über Lebensweise, Brutverhalten und Zugrouten der eleganten Vögel sowie über ihren besonderen Lebensraum in der Flusslandschaft. Ob bei einem Rundgang durch das Dorf oder einer geführten Tour zu den Nestern – hier wird Naturwissen lebendig und direkt erlebbar.



3 Naturerlebnispark ARTEN EDEN

Der Naturerlebnispark und Wildstaudengarten „ARTEN EDEN“ in Eggebek ist ein besonderer Ort für alle, die Natur bewusst erleben möchten. Inmitten blühender Wildpflanzen und artenreicher Wiesen ist ein lebendiger Rückzugsraum für Mensch und Tier entstanden. Lehrpfade, Erlebnisstationen und liebevoll gestaltete Bereiche verbinden Naturgenuss mit Umweltbildung und laden dazu ein, die Vielfalt heimischer Pflanzen und Tiere zu entdecken.

4 Sternenkiek Oster-Liederweg, Stapel

Der Sternenkiek am Oster-Liederweg in Stapel ist ein besonderer Ort für unvergessliche Nächte unter freiem Himmel. In einer der dunkelsten Regionen Schleswig-Holsteins eröffnet sich hier ein beeindruckender Blick auf Sterne, Planeten und die Milchstraße. Mit praktischen Beobachtungshilfen ausgestattet, lädt der Platz dazu ein, die Faszination des Nachthimmels in aller Ruhe zu entdecken.



Neben diesen Highlights gibt es noch viele weitere Sehenswürdigkeiten zu entdecken, wie zum Beispiel die Transall, ein begehbare Militärtransportflugzeug mit Ausstellung in Hohn, die historische Schafflunder Wassermühle, die wikingerzeitliche Hofanlage Valsgaard in Wallsbüll, der Findlingsgarten in Tarp, die Obstwiese in Jarde Lund, die Windmühle Renata in Sörup oder der Golf Club Husumer Bucht in Schwesing – sowie noch weitere Ausflugsziele, die Geschichte, Natur und norddeutsche Kultur erlebbar machen.

GESCHICHTE UND KULTUR



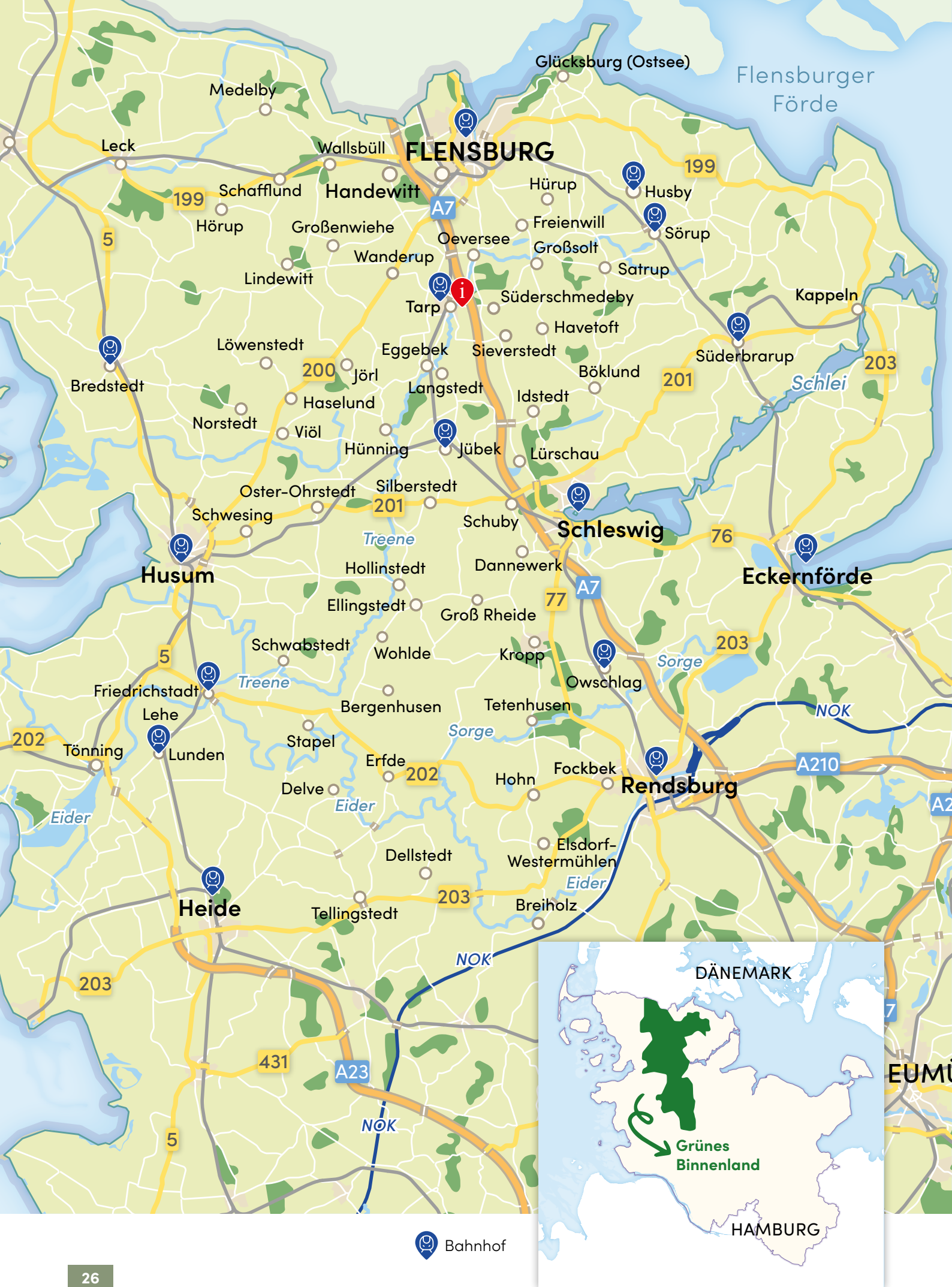
MUSEEN

MUSEEN IN DER REGION

Die vielen kleinen Dorfmuseen sind echte Geheimtipps für alle, die Geschichte hautnah erleben möchten. Mit viel Liebe zum Detail bewahren sie das Alltagsleben vergangener Generationen – von traditionellem Handwerk über landwirtschaftliche Geräte bis hin zu regionalen Geschichten und Bräuchen. Oft ehrenamtlich geführt, bieten sie authentische Einblicke und persönliche Begegnungen, die den Besuch besonders machen.

SEHENSWERTES
AUF EINEN BLICK





FREIZEITKARTE – ALLES AUF EINEN BLICK

Unsere Freizeitkarte gibt dir einen Überblick für deinen Aufenthalt im Grünen Binnenland. Ob am Wasser, in der Natur oder im Ort – entdecke die Vielfalt der Region. Diese kannst du einfach bestellen und dir nach Hause liefern lassen oder direkt bei uns in der Touristinfo abholen.

ZUM
ONLINESHOP



AUF EINEN BLICK

50 Wandertouren

27 Kanurastplätze

über 30 Badestellen

3 Flüsse

4 Radfernwege

mehr als 5 barrierefreie
Angelplätze

zahlreiche Störche

NATURERLEBNISSE



Landschaft erleben – draußen unterwegs

Weite Niederungen, stille Flusslandschaften, Moor-gebiete, Wälder und artenreiche Wiesen prägen die

Region und schaffen Rückzugsorte, in denen sich Natur in ihrer ursprünglichen Form erleben lässt.



Unsere Wälder

Unsere Wälder sind ein Ort für ruhige Spaziergänge, aktive Erholung und besondere Naturbeobachtungen. Jeder Wald hat dabei seinen eigenen Charakter: Der Schulwald Tetenhusen verbindet Naturerlebnis mit Umweltbildung, während der Handewitter Forst und der Idstedter Wald mit weiten, abwechslungsreichen Waldflächen überzeugen. Im Büschauer Holz und im Pobüller Bauernholz trifft man auf naturnahe, teils urige Waldstrukturen, die wertvolle Rückzugsräume für Tiere und Pflanzen bieten.

Unsere Binnendünen

In der Region laden zwei besondere Binnendünen dazu ein, eine seltene und ursprüngliche Landschaft zu entdecken. Die Düne am Rimmelsberg zeigt mit Sandheiden, Wacholder und einem historischen Eichenkratt eindrucksvoll, wie die Geestlandschaft früher ausgesehen hat. Auch am Treßsee bei Oeversee erwartet dich ein einzigartiges Naturerlebnis: Kleine Dünenflächen mit Silbergras und Heide liegen mitten im Landschaftsschutzgebiet und bieten wertvolle Lebensräume für seltene Insektenarten.

Unsere Moore

Die zahlreichen Moore im Grünen Binnenland gehören zu den eindrucksvollsten und zugleich sensibelsten Naturräumen der Region. Als Rückzugsgebiete für seltene Tier- und Pflanzenarten bieten sie faszinierende Einblicke in eine urwüchsige, stille Landschaft, die sich ihren ursprünglichen Charakter weitgehend bewahrt hat. Wander- und

Holzbohlenwege bringen dich direkt in die Natur.



NATUR
ENTDECKEN



Unsere Flusslandschaft Eider-Treene-Sorge

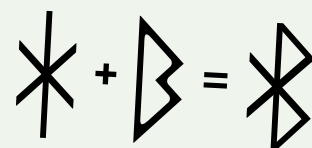
Die Flusslandschaft Eider-Treene-Sorge mit der Alten Sorge-Schleife zählt zu den schönsten und ruhigsten Naturgebieten Norddeutschlands. Weite Niederungen,

mäandrierende Flüsse, Moore und Feuchtwiesen prägen die Landschaft und bieten zahlreichen Tier- und Pflanzenarten einen wertvollen Lebensraum.



WUSSTEST DU ...

Der Wikingerkönig Harald Blauzahn war ein geschickter Politiker, der es verstand, rivalisierende Stämme zu vereinen und so ein einheitliches dänisches Reich zu schaffen. Diese Fähigkeit der Netzwerkarbeit soll tausend Jahre nach seinem Tod die skandinavischen Handypioniere Nokia und Ericsson zum Namen „Bluetooth“ für eine Funktechnik inspiriert haben, die einzelne Geräte drahtlos miteinander verbindet.



Unsere Berühmtheit Poppstein – Hünengrab am Ochsenweg

Westlich von Idstedt liegt der sagenumwobene Poppstein, ein jungsteinzeitliches Großsteingrab aus der Zeit von etwa 4200–1700 vor Christus. Trotz teilweiser Zerstörung lassen sich noch heute die eindrucksvollen Strukturen der ehemaligen Grabkammer erkennen. Besonders faszinierend ist die Verbindung von Geschichte und Legende: Hier soll der dänische

Wikingerkönig Harald Blauzahn durch Bischof Poppo getauft worden sein – ein Ereignis, das dem Ort seinen Namen gab.

Unsere Berge

Die Fröruper Berge und die Löwenstedter Sandberge zeigen die beeindruckende landschaftliche Vielfalt des Grünen Binnenlands. Während sich im Frörupholz von der Aussichtsplattform weite Blicke über Wälder, Felder und Wiesen eröffnen und die Entwicklung der

Kulturlandschaft erlebbar wird, erwartest dich in den Löwenstedter Sandbergen eine fast ursprüngliche Naturkulisse aus Sandheiden, Dünen und Wacholder. Besonders zur Heideblüte entfaltet das Gebiet seine ganze Schönheit.



Unsere Seen

Die Region begeistert mit einer abwechslungsreichen Seenlandschaft. Seen wie beispielsweise der Winderatter See oder der Hohner See laden zu erholsamen Spaziergängen, Naturbeobachtungen und entspannten Stunden am Wasser ein. Andere wie z. B. der Holmarksee, das Waldbad Lindewitt und der Südensee sind attraktive Badeseen mit Liegewiese, Badesteg und vielem mehr.



WELTERBE HAITHABU UND DANEWERK



Geschichten erleben

Die Verteidigungsanlage Danewerk und der historische Handelsplatz Haithabu zählen zu den bedeutendsten archäologischen Stätten Nordeuropas. Als herausragende Zeugnisse der Wikingerzeit wurden Haithabu und Danewerk 2018 gemeinsam in die UNESCO-Welterbeliste aufgenommen.

Von Kultur begeistern lassen

Haithabu und Danewerk erzählen die Geschichte einer Epoche, die den Norden Europas nachhaltig geprägt hat. Zwischen dem 8. und 11. Jahrhundert entwickelte sich die Region zu einem bedeutenden Knotenpunkt für Handel, Austausch und kulturelle Begegnungen. Noch heute sind die beeindruckenden Wälle des Danewerks in der Landschaft sichtbar und vermitteln einen Eindruck von der Größe dieser einstigen Grenz- und Verteidigungsanlage. Gleichzeitig steht das Welterbe für die gemeinsame Geschichte und die enge Verbun-

denheit der Menschen diesseits und jenseits der deutsch-dänischen Grenze.

Das Welterbe wächst weiter

Die Welterberegion entwickelt sich weiter: In Danewerk entsteht bis 2027 ein neues Museum mit modernem Museumsgebäude, neugestalteten Außenanlagen und einer vollständig überarbeiteten Ausstellung. Bereits zuvor wird die umfassende Aufwertung des Archäologischen Parks abgeschlossen sein. Der Park liegt unmittelbar am Danevirke Museum und am historischen Ochsenweg. Er umfasst große Teile des Hauptwalls, das Tor zum Norden, die Feldsteinmauer, die offene Ruine der Waldemarsmauer sowie die rekonstruierte Schanze 14 aus dem Jahr 1864. Ein neues Besuchskonzept führt Gäste erstmals über die Wallanlagen und macht die Geschichte des Danewerks auf besondere Weise sichtbar. Höhepunkt ist eine „schwebende“ Aussichtsplattform über der

Waldemarsmauer, die eindrucksvolle Perspektiven auf das Welterbe und die Landschaft eröffnet.

Hollingstedt – Das Tor zur Nordsee

Zum Welterbe gehören auch die Handelswege zwischen Haithabu und der Nordsee. Eine zentrale Rolle spielte dabei Hollingstedt. Der Ort war über Jahrhunderte der wichtigste Umschlagplatz an der Treene für Waren zwischen Nord- und Ostsee und gilt als „Nordseehafen von Haithabu“. Mehr zu erfahren gibt es in der kostenfreien Ausstellung im Hollinghuus.

Tauche ein in das Welterbe Haithabu und Danewerk

Ob beim Spazieren entlang der Wallanlagen, auf Radtouren, bei Führungen oder im Museum – das Welterbe lädt dazu ein, Geschichte und Natur gleichermaßen zu erleben. Jede Jahreszeit eröffnet neue Eindrücke und macht die Vergangenheit auf besondere Weise erfahrbar.



DER OCHSENWEG

Ostroute: 235,4 km Westroute: 226,8 km

Auf dem Landerlebnis-Radweg durchs Binnenland mitten in Schleswig-Holstein

Was den Ochsenweg so einzigartig macht? Es sind die Menschen mit ihren Geschichten, die Tiere, die ein Gefühl von Verbundenheit und Ruhe vermitteln, und die abwechslungsreichen Landschaften entlang der Strecke. Kurz gesagt: ein Radfernweg mit Charakter.

Radfahren auf historischen Spuren

Der Ochsenweg zählt zu den bedeutendsten historischen Landwegen Norddeutschlands. Einst zogen Händler, Reisende und Viehtreiber auf der Route zwischen Dänemark und Norddeutschland durchs Land. Heute lädt der ehemalige Handelsweg zwischen Dänemark und Wedel als Radfernweg dazu ein, das Binnenland auf einer Ost- und Westroute zu entdecken.

Geschichten, die den Weg begleiten

Entlang der Strecke begegnen Radfahrende der Geschichte des Ochsenweges auf vielfältige Weise: durch Infotafeln, Hörgeschichten und Video-Portraits. Gemeinsam mit dem Vater-Tochter-Duo Freya und Tjark geht es auf einen unterhaltsamen Roadtrip entlang des Ochsenwegs. Ihre Gespräche verbinden historische Hintergründe, persönliche Erlebnisse und spannende Geschichten.

Hofschnack: Einblicke ins Landleben

Bei den Hofschnack-Videos öffnen landwirtschaftliche Betriebe ihre Tore und geben Einblicke hinter die Kulissen des ländlichen Lebens. Im Mittelpunkt stehen die Menschen und Tiere, die mit ihrem täglichen Engagement die Landwirtschaft

Schleswig-Holsteins prägen. Die Geschichten sind authentisch, bodenständig und unverkennbar „landgemacht“.

Genießen und Entdecken

Zahlreiche Hofcafés, Gasthöfe und Radlerunterkünfte laden unterwegs zum Verweilen ein. Der Ochsenweg verbindet Naturerlebnis, Kultur und Genussmomente zu einem besonderen Landerlebnis-Radweg durch Schleswig-Holstein.



RUHE, NATUR & HEIMISCHE FISCHE



Die Flusslandschaft Eider-Treene-Sorge zählt zu den fischreichsten Revieren Norddeutschlands und bietet vielfältige Angelmöglichkeiten inmitten unberührter Natur. Ob Hecht, Zander, Meerforelle oder Karpfen – hier finden Angler ideale Bedingungen und viel Ruhe am Wasser.

Die Eider überzeugt mit breiten, fischreichen Abschnitten, die Treene ist besonders bei Fliegenfischern beliebt und die Sorge bietet ruhige, naturnahe Angelplätze.

Auch die Seen bieten beste Bedingungen für entspannte Stunden am Wasser. Umgeben von reizvoller Natur erwarten Angler vielfältige Gewässer mit abwechslungsreichen Fischbeständen. Ob für einen kurzen Angelausflug oder einen ganzen Tag am See – hier verbinden sich Naturerlebnis und Angelvergnügen auf besondere Weise. Ein beliebtes Angelgewässer der Region ist beispielsweise der Sankelmarker See bei Oeversee.

ANGELPLÄTZE ENTDECKEN



Bitte beachte die jeweiligen Bestimmungen vor Ort, Erlaubnisscheine sind an den zuständigen Ausgabestellen erhältlich.



UNSERE 3 FLÜSSE

Eider – Breit, tief, fischreich

Treene – Für Fliegenfischer und Allrounder

Sorge – Klein, aber oho



BARRIEREFREI ANGELN

Die Faszination des Angelns soll für alle erlebbar sein. Deshalb gibt es im Grünen Binnenland immer mehr barrierefrei zugängliche Angelplätze. Ob an Eider, Treene oder Sorge, am Südensee oder in Löwenstedt – ausgewiesene Angelstellen mit guten Zugängen, befestigten Flächen und komfortablen Angelmöglichkeiten sorgen für entspannte Stunden am Wasser. Für die barrierefreien Angelplätze an der Eider benötigst du einen speziellen Erlaubnisschein. Diesen findest du ganz einfach über hejfish.com, indem du nach „barrierefreie Eider“ suchst.

Weitere Informationen zu barrierefreien Angelplätzen in Schleswig-Holstein erhältst du unter:
www.barrierefreies-angeln-sh.de

BARRIEREFREI UNTERWEGS

Das Grüne Binnenland möchte allen Menschen unbeschwerte Urlaubs-erlebnisse ermöglichen. Ob mit Rollstuhl, Kinderwagen oder bei Mobilitäts-, Seh- oder Hörbeeinträchtigungen – auf unserer Website findest du eine Übersicht zu barrierefreien und barrierearmen Angeboten, die dir die Planung deines Aufenthalts erleichtert. Nicht überall können Barrieren vollständig vermieden werden, doch wir arbeiten kontinuierlich daran, die Zugänglichkeit weiter zu verbessern.

BARRIEREFREIE ANGEBOTE





FÜR DIE GANZE FAMILIE

BEI SCHIETWETTER

- Mr. Scandis Funpark in Handewitt
- Buer Jensen Speeldeel – Indoorspielplatz in Hünning
- Bonbonladen & Café in Hünning
- Storchenausstellung in Bergenhusen

Keine Sorge: Meist zeigt sich das Grüne Binnenland von seiner sonnigen Seite. ☀️

Zeit für das, was wirklich zählt: gemeinsame Erlebnisse, unbeschwerte Stunden und wertvolle Momente mit der Familie. Im Grünen Binnenland erwarten euch weite Landschaften, frische Luft und jede Menge Raum für kleine und große Abenteuer. Ob beim Radfahren, Wandern, Entdecken oder einfach beim gemeinsamen Entspannen – hier wird aus einer Auszeit ein Urlaub voller Erinnerungen.



DAS SOLLTET IHR UNBEDINGT ERLEBEN:

SEENLAND um Flensburg

STORCHENDORF BERGENHUSEN
mit Storchenausstellung und Rundgängen

OTTERFÜTTERUNG
in Hohn

KANUTOUR
auf der Treene

ÖFFENTLICHE SPORTANLAGE
mit Minispielfeld für Fußball und Beachvolleyballplatz in Viöl

BADESPASS
in Freibädern oder an Naturbadestellen

ALPAKASPAZIERGANG
in Sankelmark

ERLEBNIS-BAUERNHÖFE

OBSTCAFÉ JENSEN
mit Streichelzoo und Spielplatz

LÄNGSFAHRTEN MIT DER BARGER FÄHRE

REITEN
auf dem Reiterhof oder in der Natur

FREIZEITANLAGE UND WIKINGER-ZEITLICHE HOFANLAGE VALSGAARD
Wallsbüll

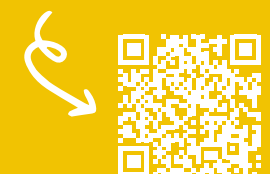
ABENTEUERROUTE IN DEN FRÖRUPER BERGEN für die ganze Familie

BACKENSHOLZER KÄSE
mit Abenteuerspielplatz

ELSDORFER EIS
hausgemachte Sommer- und Wintersorten

JAMES FARM IN HÖRUP
Bauernhof, Kinderrallye und mehr

ZUSÄTZLICH HABEN VIELE ANBIETER WECHSELNDE VERANSTALTUNGEN ODER SPEZIELLE FERIENPROGRAMME





SEHENSWERTES IN DER UMGEBUNG

1 Nordsee

Die Nordseeküste begeistert mit weiten Stränden, dem Eidersperrwerk und charmannten Orten wie Husum, Büsum und St. Peter-Ording. Schiffsfahrten zu den Inseln, Halligen oder nach Helgoland mit den Adler-Schiffen, der W.D.R. oder der Funny Girl sorgen für unvergessliche Erlebnisse. Kultur bietet beispielsweise das Nolde Museum bei Niebüll.



2 Ostsee

An der Ostsee laden der Hafen und die Altstadt von Eckernförde zum Bummeln ein, während die Bonbonkucherei süße Einblicke bietet. Wer Action sucht, findet sie im Hochseilgarten. Naturfreunde genießen den Hundestrand Holnis und das Naturschutzgebiet Geltinger Birk mit seinen freilebenden Konik-Pferden und Galloways.



3 Schlei-Region

Die Schlei-Region verbindet maritime Idylle mit spannender Geschichte. Kappeln und Schleswig begeistern mit ihrem besonderen Charme, während Schloss Gottorf kulturelle Höhepunkte setzt. Das UNESCO-Welterbe Haithabu-Danewerk macht die Wikingerzeit lebendig und lädt zu einer Reise in die Vergangenheit ein.



4 Dänemark

Ein Ausflug nach Dänemark führt in die gemütlichen Städte Tønder, Sønderborg und Ribe. Typisch dänische Hot Dogs gehören genauso dazu wie das beeindruckende Naturphänomen der „Schwarzen Sonne“, wenn riesige Starenschwärme den Himmel verdunkeln.

5 Flensburg

Flensburg begeistert mit seiner historischen Altstadt und dem Hafen voller Museumsschiffe. Das märchenhafte Schloss Glücksburg zählt zu den schönsten Wasserschlössern Nordeuropas. Im Artefact in Glücksburg lässt sich zudem Spannendes rund um Energie, Technik und Nachhaltigkeit entdecken. Im Hundewald Glücksburg kommen auch Vierbeiner auf ihre Kosten.



6 Rendsburg

Rendsburg ist eng mit dem Nord-Ostsee-Kanal verbunden: Hier lassen sich riesige Containerschiffe aus nächster Nähe beobachten. Eine Fahrt mit der berühmten Schwebefähre ist ein besonderes Erlebnis. Kunstliebhaber sollten außerdem die NordArt besuchen – eine der größten Ausstellungen zeitgenössischer Kunst Europas.

7 Friedrichstadt

Die charmante Holländerstadt Friedrichstadt verzaubert mit ihren Grachten, Treppengiebelhäusern und einer entspannten Atmosphäre. Bei einer Grachtenfahrt zeigt sich die Stadt von ihrer schönsten Seite. Ganz in der Nähe lädt das Wilde Moor bei Schwabstedt zu ruhigen Spaziergängen durch eine einzigartige Naturlandschaft ein.



BESONDERS FÜR FAMILIEN

- Familien-Freizeitpark Tolk-Schau
- Multimar Wattforum in Tönning
- Barfußpark Schwackendorf
- Adventure Golf Dannewerk
- Tierpark Gettorf
- Phänomenta Flensburg
- Teddy Bär Haus im Stadtmuseum Schleswig
- Planetarium Glücksburg
- Tierpark Arche Warder
- Keramik bemalen in vielen Städten

DAS SIND UNSERE EVENT-HIGHLIGHTS:

ZWERGSCHWANTAGE
im Eider-Treene-Sorge-Gebiet

OSTERFEUER
in vielen Orten

WEIDEAUFTRIEB
(April/Mai)

MAIBAUMFESTE
in vielen Orten

GRILLFESTE
der Feuerwehren

NORDDEUTSCHER KUNSTHANDWERKERMARKT
in Süderschmedeby (über Pfingsten)

OPEN THOR
Valsgaard in Wallsbüll (über Pfingsten)

MODELLFLUGTAG

BAUERNMARKT
in Viöl (Juni)

AKTION OFFENER GARTEN
(Juni)

VIELE DORFFLOHMÄRKTE
(Frühjahr, Sommer)

KROPPER MONDSCHINNACHT
(alle 2 Jahre im August)

TAG DER KLEINEN MUSEEN
(August)

SCHLACHT BEI WALLSBÜLL
Valsgaard (3. August-Wochenende)

LATERNELAUFEN
in vielen Orten

WEIHNACHTSDORF WANDERUP
(1. Adventswochenende)

WEIHNACHTSMÄRKTE
in vielen Orten

EVENTS



Dank des großen Engagements der Dörfer, Gemeinden und zahlreicher Vereine finden das ganze Jahr über viele kleinere und größere Feste, Märkte und Veranstaltungen statt. Ergänzt wird das vielfältige Angebot durch interessante Führungen – ob in der Natur, durch Museen oder zu regionalen Besonderheiten.

Ob Dorffest, Bauernmarkt, Osterfeuer oder Laterne-laufen – hier werden Traditionen gepflegt und Gemeinschaft gefeiert. Wer die Region authentisch erleben möchte, sollte einen Blick auf die Seiten der einzelnen Orte werfen oder direkt in unseren **Veranstaltungskalender**. Hier findest du auch viele Veranstaltungen außerhalb der Region



REGIONAL EINKAUFEN

FRISCH
VOM FELD



Frisch. Echt. Direkt vom Erzeuger.

Ob knackiges Gemüse, hausgemachte Spezialitäten oder Produkte direkt vom Erzeuger: Die Vielfalt regionaler Märkte und Höfe lädt zum Entdecken und Genießen ein. Echt. Frisch. Norddeutsch.

Hofläden, Wochenmärkte und Regiomaten bieten dir die Möglichkeit, unterwegs frische Produkte direkt vom Hof zu kaufen. Ob Obst und Gemüse, Honig, Eier, Käse, frische Backwaren oder hausgemachte Spezialitäten – hier steckt die Region in jedem Produkt.

In den Hofläden begegnest du Menschen, die wissen, wo ihre Lebensmittel herkommen. Und an den Regiomaten bekommst du rund um die Uhr regionale Produkte – unkompliziert und direkt vom Hof. Auch die Wochenmärkte sind lebendige Treffpunkte mit Bezug zur Region.

UNSERE TIPPS FÜR UNTERWEGS:

Hofmeierei Geestfrisch, Kropp

Hofeigene Milchprodukte, Käse und hausgemachtes Eis aus regionalen Zutaten.

Backensholzer Hofkäserei, Oster-Ohrstedt

Bio-Hofkäserei in Nordfriesland mit handwerklich hergestelltem Käse aus eigener Rohmilch. Hofladen und Bistro laden zum Probieren und Verweilen ein.

Hofgemeinschaft Löstrup, Sörup

Herzstück ist die Demeter-Hofbäckerei, in der das hofeigene Getreide auf einer Osttiroler Steinmühle gemahlen und zu rund 20 verschiedenen Brotsorten verarbeitet wird.



RESTAURANTS

Zeit für guten Geschmack – regionale Küche erleben

Im Grünen Binnenland wird Genuss entspannt erlebt. Statt Hektik erwarten dich Restaurants, in denen regionale Küche, ehrliches Handwerk und echte Gastfreundschaft im Mittelpunkt stehen. Nach einem Tag in der Natur laden viele Lokale dazu ein, zur Ruhe zu kommen und sich kulinarisch verwöhnen zu lassen. Die Küche der Region ist bodenständig und zugleich voller Raffinesse. Klassiker wie Grünkohl mit Kasseler, Birnen-Bohnen-Speck oder auch Spargel gehören hier ebenso dazu wie fangfrischer Fisch. Typisch sind kräftige, norddeutsche Aromen. Gleichzeitig bringen viele Küchen frischen Wind auf den Teller: Traditionelle Rezepte werden neu interpretiert, saisonale Zutaten kreativ kombiniert und mit viel Liebe zum Detail zubereitet.

NORDDEUTSCH GENIEßEN



URLAUBSKOCHBUCH

In unserem Urlaubskochbuch nehmen wir dich mit auf eine kulinarische Reise durch den Norden. Alle Rezepte lassen sich mit einfachen Mitteln und frischen, regionalen Zutaten nachkochen – perfekt für alle, die den Geschmack des Urlaubs mit nach Hause nehmen möchten.

Das Urlaubskochbuch gibt es als Download oder im Shop.

Ob gemütlicher Landgasthof oder stilvolle Landküche – die Restaurants überraschen mit Vielfalt und Atmosphäre. Hier zählt, was auf den Teller kommt: ehrlich, regional und voller Geschmack.

UNSERE RESTAURANTTIPPS:

Restaurant Schimmelreiter, Silberstedt: Traditionelles Ambiente und regionale Spezialitäten.

Westerkrug, Wanderup: Norddeutsche Gastfreundschaft und traditionelle Klassiker der Region.

Alter Kirchkrug Kanalschuppen, Großsolt: Tradition trifft Gastlichkeit.

Portofino, Schafflund: Italienische Küche mit mediterranem Flair und italienischen Spezialitäten.

Landgasthof Lafrenz, Hamdorf: Traditioneller Landgasthof mit regionaler Küche, Hotelzimmern sowie Micro-Bowlingbahn.

CAFÉS ZUM WOHLFÜHLEN



KAFFEEPAUSEN, DIE SICH LOHNEN:

Obstcafé Jensen, Sörup

Café mit hausgemachten Kuchen, Frühstücksbuffet und Biergarten unter freiem Himmel – ideal für Familien mit Spielplatz und kleinem Streichelzoo.

Porzellanbörse & Hofcafé Hüllerup, Handewitt

In einer ehemaligen Hofanlage erwartet dich eine große Auswahl an Porzellan, Glas und Silber sowie kleinen Raritäten – danach hausgemachter Kuchen im gemütlichen Hofcafé.

Café mit Sti(e)l, Jübek

Café mit hausgemachten Kuchen, Kaffeespezialitäten und gemütlicher Atmosphäre. Direkt am frei zugänglichen Mustergarten und Gärtnerei gelegen, mit vielen lauschigen Plätzen zum Verweilen.

Jonny's Café, Norstedt

Café mit hausgemachten Kuchen, Torten und Waffeln sowie regelmäßig Live-Musik auf Platt- und Hochdeutsch.

Kleine Pausen, große Genussmomente

Hier in der Region laden gemütliche Cafés dazu ein, den Alltag hinter sich zu lassen. Ob auf dem Land oder in kleinen Orten – duftendes Gebäck, selbstgebackener Kuchen und echte norddeutsche Herzlichkeit prägen die Atmosphäre.

Entschleunigung mit Geschmack.

Ob du dir nach einer Wanderung eine kleine Belohnung gönnen willst oder einfach einen Ort zum Durchatmen suchst: Zwischen Obstgärten, alten Höfen und kleinen Dörfern findest du liebevoll geführte Kaffeestuben, Hofcafés und Dorfbäckereien – oft mit selbstgebackenem Kuchen, regionalen Spezialitäten und ganz viel Charme. Hier geht es nicht um Eile, sondern um das Besondere im Einfachen. Familien finden Platz für Kinder und Großeltern gleichermaßen, Neugierige stoßen auf Geschichten der Region – und wer Glück hat, entdeckt gleich nebenan einen kleinen Hofladen.

CAFÉS IM GRÜNEN



ÜBERNACHTEN IM GRÜNEN BINNENLAND

UNTERKUNFTS-
SUCHE



ONLINE BUCHEN:

Einfach & sicher buchen

Ohne versteckte Kosten

Keine zusätzlichen Gebühren

Direkter Kontakt

Flexible Anreise

Transparente Stornobedingungen

Charmante Unterkünfte – vielfältige Urlaubsangebote

Ob Familienurlaub, Wanderauszeit, Radtour oder ein entspanntes Wochenende zu zweit oder mit Freunden – das Grüne Binnenland heißt dich das ganze Jahr über willkommen. Hier findest du die passende Unterkunft für deine Auszeit: ruhig am See, am Waldrand, auf dem Kleintierbauernhof, mit weitem Blick über Felder oder in idyllischen Dörfern – ganz nach deinem Geschmack.

Möchtest du lieber in der Nähe einer Stadt wohnen und trotzdem die Vorteile des Landlebens genießen, oder ganz bewusst mitten in der Natur abschalten? Aus rund 200 Ferienunterkünften kannst du wählen: von gemütlichen Ferienwohnungen bis zu großzügigen Ferienhäusern, von einfach und rustikal bis modern und komfortabel – stets praktisch eingerichtet und mit dem besonderen Etwas.

Die Buchung erfolgt direkt über unsere Website – zum Originalpreis, ohne zusätzliche Gebühren oder versteckte Kosten.

GASTGEBER ENTDECKEN



*Wissen, bei wem man wach wird:
Lerne unsere norddeutschen
Gastgeber im Grünen Binnen-
land kennen.*





STELLPLATZ-INFOS AUF EINEN BLICK

Unsere Karte auf der Website hilft dir, schnell den passenden Stellplatz zu finden. Alle wichtigen Informationen zur Ausstattung sind übersichtlich dargestellt – von Lage, Strom- und Frischwasserversorgung bis hin zu WLAN und Untergrund.

CAMPING UND WOHNMOBIL



CAMPINGPLÄTZE
ENTDECKEN



Ankommen, aussteigen, wohlfühlen

Bei uns in der Region findest du naturnahe Camping- und Wohnmobilstellplätze – ruhig gelegen und zugleich gut angebunden. Ob mitten im Grünen oder in der Nähe kultureller Highlights: hier erwartet dich dein idealer Platz. Meist findest du bei uns kleine, ruhige Stellplätze (z. B. an einer Gaststätte oder an einem See oder Fluss), die aber dennoch gut ausgestattet sind.

Buchung & Anreise

Die Buchung erfolgt direkt beim jeweiligen Anbieter. Falls du auf der Durchreise bist, hast du mit etwas Glück die Möglichkeit, auch spontan einen freien Stellplatz zu finden.



URLAUB AUF VIER PFOTEN



Hundefreundliche Auszeiten

Im Grünen Binnenland sind Hunde herzlich willkommen. Zahlreiche hundefreundliche Unterkünfte bieten den perfekten Ausgangspunkt für entspannte Urlaubstage mit dem vierbeinigen Freund. Auf den weitläufigen Wanderwegen durch Wiesen, Wälder und entlang idyllischer Gewässer ist der Hund stets mit dabei. Bitte beachte dabei die geltenden Regelungen zum Schutz von Natur und Wildtieren, insbesondere in Naturschutzgebieten und während der Brut- und Setzzeit (Leinenpflicht).

An ausgewählten Badeseen dürfen auch Hunde ins erfrischende Nass springen und sich nach einer ausgiebigen Tour abkühlen. Für die Einkehr unterwegs gilt: Viele Restaurants und Cafés heißen Hunde willkommen, die Regelungen können jedoch je nach Betrieb unterschiedlich sein.

Rundum gut versorgt: Von Hundefriseur über Tierärzte und Futterfachgeschäft bis hin zur Tagesbetreuung findest du bei uns alles, was deinen Aufenthalt mit Hund angenehm macht.



URLAUB MIT
HUND

TIPPS

Auch für den Freilauf und das gemeinsame Spielen gibt es im Grünen Binnenland passende Angebote. Auf der **Hundewiese in Silberstedt**, dem **Hundespielplatz in Großenwiehe** und dem **Hundeplatz in Lürschau** finden Vierbeiner ausreichend Platz zum Toben, Schnüffeln und für den Kontakt mit Artgenossen. Tarp ist ein attraktiver Standort für Tierfreunde: Neben dem Hauptsitz von **TRIXIE (mit Werksverkauf an ausgewählten Tagen)** bietet auch die **Henne Pet Food GmbH** hochwertige, natürliche Produkte mit frischem Lachs aus dänischer Tradition.

VON DÖSBADDEL BIS LABSKAUS

Typisch für die Region sind Gerichte, die auf den ersten Blick einfach erscheinen, aber durch die Qualität der Zutaten und eine sorgfältige Zubereitung zu etwas ganz Besonderem werden. Viele Cafés, Gasthöfe und Hofläden verbinden traditionelle Rezepte mit modernen Ideen und schaffen so eine regionale Küche, die zugleich authentisch und zeitgemäß ist.

Ebenso tief verwurzelt, wie die Esskultur ist die plattdeutsche Sprache. Plattdeutsch, auch Niederdeutsch genannt, war über Jahrhunderte hinweg die Alltagssprache der Menschen im Norden und prägt bis heute die kulturelle Identität der Region.

Im Grünen Binnenland begegnet man dem Plattdeutschen vielerorts: auf Ortsschildern, auf Veranstaltungen oder im Gespräch mit Einheimischen. Besonders bekannt ist die plattdeutsche Grußformel „Moin“, die im Norden zu jeder Tageszeit verwendet wird – ob am frühen Morgen, mittags oder am Abend. Kaum ein anderer Gruß bringt die norddeutsche Mentalität so treffend zum Ausdruck: direkt, freundlich und ohne viele Worte.

**NORDDEUTSCHER
GENUSS**



PLATTDEUTSCHE BEGRIFFE

DÖSBADDEL

Jemand, der etwas tollpatschig oder ungeschickt ist

TÜDELBÜDEL

Eine Person, die etwas verpeilt oder durcheinander ist

MOIN

Gruß zu jeder Tages- und Nachtzeit

FISIMATENTEN

Alberne Ausreden oder unnötiger Unsinn

PLIETSCH

Clever und gewitzt

KUDELMUDEL

Ein heilloses Chaos

NORDDEUTSCHES ESSEN

GRÜNKOHL

Grünkohl, serviert mit Kochwurst, Kassler und Kartoffeln

LABSKAUS

Kartoffel-Rote-Bete-Stampf mit Corned Beef, oft serviert mit Spiegelei, Rollmops und Gewürzgurke

BIRNEN, BOHNEN UND SPECK

Herzhafte Kombination aus süßen Birnen, grünen Bohnen und Speck.

MATJES MIT HAUSFRAUENSOSSE

Milde Heringe mit einer Soße aus Äpfeln, Zwiebeln und Sahne

RÜBENMUS

mit Kartoffeln, Rüben und Möhren sowie Kassler und Kochwurst

SCHNÜÜSCH-EINTOPF

mit frischem Gemüse in Milch gekocht

DEIN WEG INS GRÜNE BINNENLAND

ICH PACKE MEINEN KOFFER:

Badesachen & Handtuch: Für eine Erfrischung in den zahlreichen Badeseen.

Kopfbedeckung & Sonnenbrille: Zum Schutz vor Sonne und Wind.

Wind- & Regenjacke: Das norddeutsche Wetter kann schnell wechseln.

Fleecejacke oder Pullover: Für kühle Morgenstunden und frische Abende.

Feste Schuhe: Ideal für Naturwege und Waldpfade.

Fernglas: Perfekt für die Vogelbeobachtung.

Picknickdecke: Ideal für entspannte Pausen.

Fahrradzubehör: Flickzeug, Helm und Fahrradtasche für Touren auf eigene Faust.

Mückenspray: Für wald- und wasserreiche Gebiete.

Kamera oder Smartphone: Für tolle Fotos und unvergessliche Urlaubsmomente.

Mit dem Auto

Das Grüne Binnenland erreichst du bequem mit dem Auto. Aus Richtung Süden fährst du zunächst bis nach Hamburg und folgst anschließend der Autobahn A7 in Richtung Norden. Je nachdem, welches Ziel du ansteuerst, nimmst du eine der Ausfahrten zwischen Rendsburg und Flensburg. Von dort aus führen gut ausgebaute Bundes- und Landesstraßen direkt in die abwechslungsreiche Landschaft des Grünen Binnenlands.

Mit der Bahn

Auch mit der Bahn reist du entspannt ins Grüne Binnenland. Die meisten Verbindungen führen über Hamburg, von wo aus regelmäßig Züge in Richtung Norden verkehren. Bahnhöfe in und um die Region findest du unter anderem in Flensburg, Tarp, Jübek, Schleswig, Owschlag, Rendsburg und Husum. Von dort aus erreichst du die Orte im Grünen Binnenland bequem mit Bus, Fahrrad oder Auto.



A7

Hamburg



DAS GRÜNE BINNENLAND VERSCHENKEN

Neben Flyern sowie Rad- und Wanderkarten bieten wir eine Auswahl an schönen Mitbringseln. Diese kannst du einfach bestellen und dir nach Hause liefern lassen oder direkt bei uns in der Touristinfo erwerben – perfekt als Erinnerung oder als Geschenk.

ENTDECKEN UND BESTELLEN



ONLINESHOP
ENTDECKEN

Das Grüne Binnenland hat noch viel mehr zu bieten. Lass dich auf unserer Website inspirieren, besuche uns in der Touristinformation in Tarp oder entdecke weitere Ausflugstipps und Urlaubsideen in unseren Broschüren.

Ob Radtour, Unterkunft oder Aktivurlaub – wir beraten dich gerne, helfen bei der Unterkunftssuche und halten Karten, Souvenirs, regionale Produkte sowie ausgewählte Tickets für dich bereit.

NACHWEISE

Bilder: sh-tourismus.de/MOCANOX, photocompany, Malte Blockhaus, Gerald Hänel/GARP, Ochsenweg/MOCANOX, Dithmarschen Tourismus/photocompany, Dithmarschen Tourismus/Schlüter, Ochsenweg/Frank Siemers, Nordseeküste Nordfriesland/Markus Rohrbacher, Gemeinde Kropp, Ralf Tiessen, Grünes Binnenland, Tom Körber/ALSH, Julia Jacobsen, Holstein Tourismus/photocompany, MHT.SH & Peter Lühr, SHBT/photocompany, Uwe Naeve/Naturfotografie; Karte (26-27): SIMPLYMAPS.de

Texte: Gebietsgemeinschaft Grünes Binnenland (Unsere Imagebroschüre richtet sich an Menschen aller Geschlechter. Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird auf geschlechtsspezifische Schreibweisen (z. B. „Radfahrer*innen“) verzichtet. Entsprechende Begriffe gelten im Sinne der Gleichbehandlung für alle Geschlechter und sind in keinem Zusammenhang als diskriminierend zu verstehen.)

© 2026 Gebietsgemeinschaft Grünes Binnenland e.V.

BIS BALD!

Herausgeber

Gebietsgemeinschaft Grünes Binnenland e.V.

Dorfstraße 8 · 24963 Tarp

Telefon +49 4638 898404

info@gruenes-binnenland.de

www.gruenes-binnenland.de

 binnenland

 gruenesbinnenlandsh

 GruenesBinnenland



Konzeption & Gestaltung

www.mediendiele.de

